

РОЗКЛАД ГРУПОВИХ ЗАНЯТЬ з 27 березня 2021р

Год.	понеділок		вівторок		середа		четвер		п'ятниця		субота		неділя	
	Зал I	Зал II	Зал I	Зал II	Зал I	Зал II	Зал I	Зал II	Зал I	Зал II	Зал I	Зал II	Зал I	Зал II
7:15		Хатха-йога 7.15-8.45						Хатха-йога 7.15-8.45						
9:00			Цігун статичний							Цігун динамічний				
10:00	Прес-спина		Прес-сідниці	Body Shape на м'ячах	Body Shape		Прес-спина		Прес-сідниці	Body Shape на м'ячах	Body Shape		Body Power	
10:15		Dance Drive				Тангоманія		Dance Drive				Тангоманія		
11:00	Stretching		Body Dance Work	Stretching 10.50	Пілатес		Stretching		Body Dance Work	Stretching 10.50	Пілатес		Пілатес	
11:15		Хатха-йога				Latinomix		Хатха-йога				Latinomix		
12:00	Dance Class	11.15-12.45	Super Strong		Super Strong		Dance Class	11.15-12.45	Super Strong		Latina Step	Зумба		
13:00	Степ					Зумба	Степ		Зумба					
13:15		Body Shape						Body Shape						
13:30				Пілатес						Пілатес				
14:00	FitBox Зал боксу				FitBox зал боксу				FitBox зал боксу					
18:00	Степ		SuperStrong		Зумба		Степ		Super Strong					
18:15		Прес-сідниці		Пілатес		Прес-сідниці		Прес-сідниці		Пілатес				
19:00	Зумба		Latina Step			Stretching	Зумба		Latina Step					
19:05		Stretching		Хатха-йога 19.15-20.45				Хатха-йога 19.15-20.45						
20:00	Dance Class				Dance Class									

**з 27 березня
введено нові заняття:
Пн.Чт. 10.15 "Dance Drive"
Вт.Чт. 19.00 "Latina Step"
Сб. 12.00 "Latina Step"**